

Принципы метода «Единый мозг»:

1. Человек – единая энергоинформационная система: **тело, разум, дух** - едины,
2. Мозг – биологический носитель сознания, являющийся уникальным «биокомпьютером», записывающим каждую микросекунду нашей жизни и хранящим ее в своей памяти,
3. Первопричиной проблем личности являются базовые эмоции инстинкта выживания: страх, боль, страх боли. Страх – генетически обусловленная эмоция. Боль – записана как опыт физического рождения тела. Страх боли формируется как система убеждений в процессе жизни.

Цель метода – оптимизация личности в целях ее творческой самореализации через свободу выбора.

Задачи метода:

- диагностировать проблему,
- выявить деструктивную модель поведения,
- найти и рассеять стресс-блоки в подсознании и теле, проработав «зерно» проблемы в первопричинном возрасте, освободив систему «Человек» от стереотипной реакции,
- интегрировать правое и левое полушарие головного мозга в целях включения механизма самовосстановления человека как единой системы.

Возможности метода: безграничны, ибо нет предела совершенству в единстве со Вселенной. Однако нам становится лучше только в той мере, в какой мы сами можем стать лучше по своему убеждению. Метод является креативным живым знанием, требует погружения в энергетику процесса и передается из рук в руки через тренинговое общение учителя с учеником. Поэтому мы приводим здесь лишь основные понятия, необходимые для представления о работе по методу «Единый мозг».

Базовыми техниками метода «Единый мозг» являются:

- БАРОМЕТР ПОВЕДЕНИЯ – инструмент диагностики стрессовых и дистрессовых состояний,
- МЫШЕЧНОЕ ТЕСТИРОВАНИЕ – обеспечивает доступ к информации (банки памяти правого и левого полушарий), прямую и обратную связь «мозг - тело и тело – мозг», контроль за коррекцией и безопасностью работы,
- ЛОБНО-ЗАТЫЛОЧНАЯ КОРРЕКЦИЯ – простой, естественный, безопасный, нейробиологически обоснованный способ интеграции мозга.

[Дондик Л.П.](#)

---

- [Прикладная кинезиология](#)
- [Введение в кинезиологию](#)
- [Тренинги "Прикладная кинезиология"](#). ведущая - Дондик Л.П.