

ЧТО ТАКОЕ ПИЛИНГ

{mosimage}Поздняя осень, зима, начало весны - лучшее время для многих косметических процедур, после которых нежелательно пребывание на солнышке, например, пилингов.

Название ПИЛИНГ происходит от английского глагола to peel – «снимать корку, отшелушивать», что очень точно отражает суть метода - отшелушивание клеток эпидермиса для улучшения качества кожи. В основе химического пилинга лежит использование кислот или ферментов, которые ослабляют связи между клетками рогового слоя и тем самым отшелушивают их.

Пилинг отличается быстрыми и заметными результатами, такими как выравнивание поверхности, улучшение цвета кожи, восстановление ее мягкости, повышение упругости и эластичности.

Здесь нельзя не остановиться на строении кожи. Она состоит из слоев – рогового слоя («мертвые» ороговевшие клетки), эпидермиса и дермы. Дерма содержит огромное количество кровеносных сосудов и нервных окончаний. В дерме находятся клетки, синтезирующие коллаген, эластин, гиалуроновую кислоту, которые придают коже упругость. Эпидермис является поверхностным слоем кожи. Его отделяет от дермы так называемая базальная мембрана. На ней и располагаются многочисленные слои живых клеток, которые, постепенно продвигаясь «вверх», в наружный роговой слой, погибают и впоследствии отшелушиваются. С возрастом это процесс замедляется. Это является одной из причин старения кожи.

{mosimage}Очень важным эффектом пилинга является усиление процессов обновления клеток эпидермиса, синтеза коллагена, эластина и гликозаминогликанов в дерме, поэтому его успешно применяют для стимуляции регенерации увядающей кожи. Многие пилинги обладают удивительным свойством увлажнять обезвоженную морщинистую кожу (особенно пилинг глюконовой или молочной кислотой). После курса таких пилингов кожа становится свежей и сочной, напитанной живительной влагой.

Такие разные ...

(Мини-обзор самых популярных поверхностных □ пилингов)

Осень: время пилингов – время красоты

{mosimage}ОМОЛАЖИВАЮЩИЙ ПИЛИНГ «ОБЕДЕННОГО ПЕРЕРЫВА»

Общее название для пилингов кислотами низкой концентрации. Не вызывает покраснения или шелушения кожи. Процедура больше направлена на освежение и очищение кожи. Омолаживающий эффект есть, но он невысок, хотя кожа реально «хорошеет» и «сочнеет».

Лёгкий пилинг омогает бороться с проявлениями атонии и потери кожей упругости и эластичности. После процедуры радует эффект лифтинга, да и обычные крема и маски, которые мы наносим дома, начинают действовать эффективнее – чистая, освобожденная от избытка кожных чешуек кожа буквально их «съедает» себе же на пользу.

ГЛИКОЛЕВЫЙ ПИЛИНГ

Пилинг гликолевой кислотой – процедура нанесения на кожу растворов гликолевой кислоты высоких концентраций с целью коррекции увядания (старения) кожи, темных пигментных пятен, рубцов, угревой сыпи, а также как подготовка кожи перед пластической операцией.

Альфа-гидрокислоты (или АНА-кислоты) признаны наиболее физиологичными по степени воздействия на кожу, **особенно**

гликолевая кислота

. Это самая активная из АНА-кислот, к которым также относятся яблочная, молочная, пировиноградная (виноуксусная), лимонная и другие кислоты. Гликолевая кислота обладает четырьмя видами воздействия на кожу:

кератолическое

,
увлажняющее

,
отбеливающее

и
регенерирующее

.

Кератолическое воздействие – отшелушивание верхнего слоя эпидермиса (поверхность кожи «выглаживается»).

Увлажняющее действие происходит на уровне эпидермиса, так как гликолевая кислота связывает большое количество воды (кожа становится сочной и нежной).

Отбеливающее действие обеспечивает равномерное распределение в эпидермальном слое гранул меланина, которые отвечают за пигментацию кожи (выравнивается и улучшается цвет лица).

Регенерирующее действие – активация смены клеток эпидермиса, в результате которой на поверхности кожи оказываются более «молодые» клетки (морщинки разглаживаются, кожа начинает функционировать в «молодом» режиме).

Курс из 7-10 процедур гликолевого пилинга позволяет избавиться от различных кожных проблем, таких как морщины, прыщи, широкие поры, ороговения, излишне жирная или слишком сухая кожа.

Противопоказания к пилингу: весна-лето, герпес в период рецидива, свежие травматические состояния кожи, ОРВИ, период беременности и лактации.

«КОРОЛЕВСКИЙ» ЖЕЛТЫЙ ПИЛИНГ (РЕТИНОВЕВЫЙ ПИЛИНГ)

Название свое он получил благодаря желтому цвету (в состав средства входит ретиноевая кислота – аналог витамина А, которая и придает пилингу такой оттенок).

Ретиноевая кислота эффективно стимулирует клетки дермы, что приводит к усиленной выработке коллагена, эластина, мукополисахаридов – поэтому уменьшаются глубокие морщины, темные пятна и неровности кожи. Ретиноевая кислота придает коже румяный оттенок, делая ее молодой на вид, повышая при этом однородность пигментации – т.е. цвет лица улучшается, многие отмечают, что кожа становится «сияющей» и привлекательной..

Компоненты желтого пилинга стимулируют кожу за счет снятия поверхностных слоев эпидермиса. Ретиноевая кислота оказывает эффективное воздействие:

- повышение эластичности кожи;
- увеличение толщины слоя дермы и эпидермиса;
- улучшение кровоснабжения кожи;
- уменьшение морщин.

Процедура желтого пилинга приводит к поистине впечатляющим результатам - значительно уменьшается глубина и выраженность морщин, подтягиваются контуры, исчезают пигментные пятна, улучшается цвет лица. При этом результат от процедуры

продолжает нарастать в течение нескольких месяцев! Это настоящий «ластик для морщин»!

Процедура мощная, эффективная, проводится как разово, так и курсом 1 раз в 3 недели (не более 6 процедур в год). Перед желтым пилингом рекомендуется пройти 2-3 процедуры гликолевого пилинга.

Один существенный минус – после желтого пилинга кожа заметно шелушится 1-3 дня и личико выглядит не лучшим образом. Зато потом, когда старая морщинистая шкурка сойдет, кожа действительно порадует изумительной свежестью и гладкостью. Существенный плюс – желтый пилинг делается и на зону глаз, так что темная морщинистая кожа под глазами омолаживается и подтягивается, взгляд «открывается».

Противопоказания к пилингу: весна-лето, герпес в период рецидива, свежие травматические состояния кожи, в случае печеночной недостаточности, ОРВИ, период беременности и лактации, возраст до 35 лет.

ДВОЙНЫЕ ПИЛИНГИ (ОНИ ЖЕ НОЧНЫЕ ПИЛИНГИ)

Обычно это омолаживающий пилинг плюс гель-коктейль с питательным или омолаживающим натуральным ингредиентом – вытяжкой из лососевых, витамином С, экстрактом растений и т.п.

Мощный двухкомпонентный пилинг активно борется с признаками старения кожи, **особенно с дряблостью**

. Стимулирует процессы омоложения - активирует синтез коллагена в коже, уменьшает морщины, оказывает антиоксидантное действие, улучшает цвет лица.

Процедуру проводят в два этапа: сначала делается омолаживающий пилинг молочной, гликолевой или миндальной кислотой. Затем на кожу наносится гель-коктейль с требуемым эффектом (это может быть гель с эффектом мгновенного лифтинга, или гель-активатор синтеза коллагена, или гель с мощной дозой витамина С для сияния кожи). Гель наносится на 12 часов и все это время он «работает» в коже!

Рекомендуется проводить процедуру во второй половине дня (или утром).

Плюсы: высокий омолаживающий эффект, кожа не краснеет и не шелушится, регенерация +питание кожи в одной процедуре, возможность выбора максимального нужного эффекта – подтяжка кожи, сияние, повышение упругости!

Минус очевиден :а как же быть ночью? Придется спать со слегка липкой тончайшей

прозрачной маской...

Не только осенью...

МИНДАЛЬНЫЙ ВСЕСЕЗОННЫЙ ПИЛИНГ

Этот удивительный пилинг может проводиться в весенне-летний период. В результате - сияющий цвет лица, разглаживание морщин, очищение пор, очищение проблемной угревой кожи, увлажнение, повышение иммунитета кожи, стимуляция процессов регенерации, повышение количества «молодого» коллагена в коже. Довольно высокий омолаживающий эффект, хотя миндальная кислота более щадящая и мягкая, чем гликолевая.

Можно не бояться появления темных пигментных пятен после такого пилинга, но от солнышка лучше недели две серьезно защищаться.

ГЛЮКОНОВЫЙ ПИЛИНГ

Очень мягкий щадящий пилинг. Особо впечатляющих результатов не ждем (в силу мягкости), но на этом пилинге можно «сидеть» даже летом, поддерживая кожу в прекрасном состоянии. Один из немногих пилингов, рекомендованных перед поездкой на море (!) для профилактики фотостарения и обезвоженности. Глюконовая кислота – прекрасный увлажнитель, борется с тусклой обезвоженной кожей.

Увлажняющее действие происходит на уровне рогового слоя, кожа становится сочной и нежной).

Регенерирующее действие – очень мягкое, но эффект лифтинга ощущается уже после первой процедуры.

{mosimage}Австралийская экзотика

Омолаживающий 100% растительный пилинг - детоксикация «60 трав»

Токсины - вредный балласт, загрязняющий внутреннюю среду кожи и ухудшающий внешний вид кожи (преждевременное старение, появление отечности, появление воспалительных элементов).

Пилинг делается только из австралийских трав (впечатляет количество трав - их 60 !) и обеспечивает:

- глубочайшее очищение кожи от токсинов
- выведение из клеток и межклеточного пространства;
- омоложение, увлажнение, выравнивание рельефа, улучшение тургора и цвета;

- восстановление энергетического и антиоксидантного статуса кожи;
- регенерацию кожи;
- насыщение кожи витаминами и микроэлементами (цинк, медь, магний, селен, хром);

- повышает иммунитет кожи, оказывает ПРОТИВОВИРУСНОЕ действие;
- восстанавливает кровообращение и лимфодренаж, улучшает микроциркуляцию;
- запускает активацию собственных механизмов кожи, отвечающих за очищение КОЖИ ОТ ТОКСИНОВ.

Во время процедуры на поверхность кожи выходят «токсины» в виде белесых высыпаний, которые адсорбируются целебной маской на основе зеленой глины с 60 травами. Создаются неблагоприятные условия для размножения патогенных микроорганизмов на коже. Очищенная кожа насыщается витаминами, микроэлементами, активаторами кислородного дыхания и биологически активными растительными веществами. В результате улучшится цвет лица, кожа станет гладкой и шелковистой, на лице появится ощущение легкости и чистоты.

Пилинг состоит ТОЛЬКО из лекарственных растений и ферментного раствора на основе лечебных трав.

Пилинг-детоксикация «60 трав» - прекрасная РАЗОВАЯ ПРОЦЕДУРА, обеспечивающая глубочайшее очищение и омоложение кожи; многие перестают пользоваться тональным кремом после мини-курса из 3х процедур – настолько хорошеет кожа и улучшается цвет лица. При выраженных проблемах (преждевременное старение, появление отечности, появление воспалительных элементов) пилинг может проводиться курсом до 5 процедур с частотой 1 раз в 7-10 ДНЕЙ.

Это только некоторые из целого океана пилингов. Их много, они разные, но все они - неутомимые борцы за красоту!

(статья печатается в сокращенном варианте)

Абрамова Ирина, косметолог