

## **{mosimage}Прикладная косметология для домашнего использования**

**МИНИ-СЕМИНАРЫ – ДОПОЛНЕНИЕ К КУРСУ «ПУТЬ К СОВЕРШЕНСТВУ», [«ЖЕНЩИНА ПОД КЛЮЧ»](#).**

Задача семинаров:

- научиться грамотно (а значит, по-настоящему эффективно) пользоваться косметическими средствами,
- обучение эстетической коррекции кожных дефектов,
- умению правильно выбирать косметические средства (то, что действительно нужно именно вам, а не рекламным кампаниям),
- обзор современных косметических средств (мнения независимых экспертов Центра по сертификации косметологической продукции).

Обучение проводится в Москве.

Запись на консультацию, семинары, вопросы, справки 8 909 164-60-81

### **СДЕЛАЙ СЕБЯ ПРЕКРАСНОЙ! ПОГОВОРИМ ОТКРОВЕННО, БЕЗ РЕКЛАМНЫХ ТРЮКОВ И ПРИКРАС – О ТОМ, ЧТО МОЖЕТ КОСМЕТИКА, О КРАСОТЕ, О ВАС...**

**Семинар: ПРИКЛАДНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ для всех.**

- Современный взгляд на кожу
- А что нужно именно мне? Начальная диагностика состояния собственной кожи
- Факторы старения кожи и можно ли повернуть время вспять
- Прикладная эстетическая самокоррекция кожных дефектов
- Космецевтика - косметика или лекарство
- Самые эффективные «фитюльки» для нашей кожи (обзор ингредиентов косметических средств, реально улучшающих состояние кожи)
- Обзор современного рынка косметических средств (мнения независимых экспертов Центра по сертификации косметологической продукции)
- «Маски красоты» – роскошная реальность?
- Мини-обзор новейших косметологических технологий с независимой оценкой

эффективности (кислотные пилинги, золотые нити, пластика лица, мезотерапия, Ботокс, Рестилайн и т.п.)

- Аллергия на косметику

## **Семинар: ПРИКЛАДНАЯ КОСМЕТОЛОГИЯ для домашнего пользования.**

- Кожа и косметика (из чего состоит большинство косметических средств)
- Натуральная косметика?
- «Надо, надо умываться по утрам и вечерам»?
- Учимся «читать» состав крема (это довольно большая, но очень важная тема для тех, кто хочет избежать неразумных трат на косметику, порой безвредную, но бесполезную, а иногда и просто могущую принести вред) – реально полезные ингредиенты и компоненты, которых следует избегать. Не идем на поводу у рекламы – только индивидуальный подход к себе
- Натуральные масла и самые популярные активные добавки в косметике
- Гормоны для здоровья кожи
- Обновление кожи
- Домашние процедуры по уходу за лицом (алгоритм ухода)
- «Быть или казаться?» Сама себе визажист (секреты декоративного макияжа)

## **Семинар: ВСЁ О ЕВЕ - всё, что вы хотите узнать о вашем теле**

- Можно ли победить целлюлит?
- Уменьшить объемы за час - миф или реальность?
- Вывод токсинов, очищение - плюсы и минусы
- Посещение косметического салона – прихоть или необходимость?
- Как «сжечь» лишний жир? (пищевые жиросжигающие добавки - правда и вымысел)
  
- Как «сжечь» лишний жир – эффективность физических упражнений - иллюзии и победы
- Фитнесс – это модно или эффективно?
- Самые проблемные зоны женского тела (базовые корректирующие мини-упражнения)
- Сколько стоит стройность?
- Энергетическая гармонизация

**Запись на консультацию, семинары, вопросы, справки 8 909 164-60-81**