

«Если хочешь быть счастливым - будь им». Козьма Прутков. «Мотивация и достижение целей»

Тренинг из цикла «Прикладное НЛП». Идет набор. Продолжительность тренинга - 9 ак. ч.

«Вы уже дошли до состояния, когда у вас нет времени, чтобы разрешить те проблемы, которые отнимают у вас все время?» (Дэвисон)

- Тогда этот тренинг для вас!

Программа тренинга

- 1. Жизненные цели. Долгосрочные и сиюминутные. Причины, по которым они достигаются или недоступны.
- «Жизнь, господа присяжные заседатели, это сложная штука, но, господа присяжные заседатели, эта штука открывается просто как ящик. Надо только уметь его открыть. Кто не может открыть, тот пропадает.» (Илья Ильф и Евгений Петров.)
- 2. Чью цель мы хотим достигнуть? Твоя ли это цель?
- «Хорошее место для начала то самое, где вы сейчас находитесь». [
- 3. Процесс движения к достижению цели. Из чего он состоит?
- «Жизнь-это искусство извлекать значительные выгоды из незначительных обстоятельств». П (Сэмюэл Батлер.)
- 4. Нахождение слабого звена на пути к результату.

«Если вы на своем пути натыкаетесь на все подряд, то, возможно, вы на полосе встречного движения». (Борстелманн.)

5. Убеждения, мешающие достижению целей.

«Поймите: если у вас есть время ныть и жаловаться - значит, у вас найдется время и что-то сделать с этим». (Энтони д 'Анджело)

6. Экологичное переформулирование целей, помогающее достижению поставленных задач.

«Со счастьем дело обстоит, как с часами: чем проще механизм, тем реже он портится».□ (Себастьян Шамфор.)□

Ведущая - Богатова Лариса

Потенциальные слушатели курса <u>«НЛП-Практик. НЛП-Мастер»</u> могут предварительно познакомиться со своими будущими тренерами НЛП.

Запись на тренинг и справки по тел. 8-916-151-06-72